

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.АРЫГ-БАЖЫ**  
668234, Республика Тыва, Улуг-Хемский район, с.Арыг-Бажы, ул.Айлыг-Кыйыг, д.31

**ПРИКАЗ**

от 20 сентября 2023 года

№ 84

**О создании школьного спортивного клуба «Эзирлер»**

В целях активизации физкультурно-оздоровительной работы в школе, развития детско-юношеского спорта и приобщения учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, руководствуясь Уставом МБОУ СОШ с.Арыг-Бажы и статьей 28 ФЗ от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Создать школьный спортивный клуб «Эзирлер» при школе;
2. Назначить руководителем клуба учителя физической культуры Чимит-оол А-С.Ч.;
3. Контроль за исполнением данного приказа возложить на ЗДВР Спилиной Ч.Х.

Директор школы \_\_\_\_\_

Кыргыс И.Д.

С приказом ознакомлены:





«Утверждаю»  
Директор школы:  
/Кыргыс И.Д./

## СОСТАВ ШСК «Эзирлер»

Руководитель клуба	<u>Чимит-оол Алдын-Сай</u> <u>Чановна - учитель</u> <u>физкультуры школы</u>
Учитель ОБЖ	<u>Сендакы А.О.</u>
Тренер РГБУ СШ	<u>Хуурак-оол Э.К.</u>
Член совета школы	<u>Кыргыс С.С. Ученик 9 класса</u>
Член совета самоуправления	<u>Доржу-оол К.Х., Ученица 10</u> <u>класса</u>



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Кыргыз И.Д./

## План спортивной работы МБОУ СОШ с.Арыг-Бажы на 2021-2024 учебный год

### Цели, направления, план спортивной работы в школе.

#### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
  - Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
  - Воспитание учащихся в народных традициях.
- Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители Физорги классов  Учителя-предметники
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li><li>• Организация секций.</li><li>• Подготовка команд классов по видам спорта,</li></ul>	До 1 сентября      До 15 сентября	Классные руководители      Учитель

	<p>включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетические тиреоборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Туристический поход в лес</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p> <p>Клуб «»</p>
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Туристический слет (май-июнь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>	<p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ</p> <p>Клуб «»</p>
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	<p>ежедневно</p>	
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<p>спорта).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	Каждый месяц	
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	в течение года	Учитель физкультуры
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

Утверждено приказом директора  
от 20 сентября 2023 года №

**План работы ШСК «Эзирлер» МБОУ СОШ с.Арыг-Бажы  
на 2023-2024 учебный год.  
СЕНТЯБРЬ**

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1.	Организационная работа школьного спортивного клуба (разработка положения, приказ, план работы на учебный год)	Сазан-оол С.Н. Совет клуба	до 15.09	приказ
2.	Мониторинг здоровья, исследование карточек здоровья учащихся.	ЗДВР, Сазан-оол С.Н.	В течении месяца	мониторинг
3.	Вовлечение детей в спортивную секцию.	Совет клуба	В течении месяца	-
4.	Выбор физоргов в каждом классе.	Совет клуба	В течении месяца	-
5.	Организационная работа по приему контрольных нормативов комплекса ГТО в течении года.	Совет клуба	с 5.09	информирование
6.	Прием контрольных нормативов по ГТО	Совет клуба	По плану	протокол
7.	Пополнение странички спортивного клуба на школьном сайте	Совет клуба	В течении месяца	информирование
8.	Соревнования по легкоатлетической эстафете 4x50м., 4x100м.	Совет клуба	19.09	протокол
9.	Проведение классных часов на тему «Чемпионат мира по футболу 2018»	Классные руководители	сентябрь	-
10.	Участие в районных соревнованиях по осеннему кроссу.	Совет клуба	по плану	протокол

**ОКТАБРЬ**

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1.	Заседание Совета клуба	Сазан-оол С.Н. Совет клуба	В течении месяца	протокол
1.	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Совет клуба,	В течении месяца	оздоровление
2.	Спортивный праздник «Баскетбол-шоу!»	Совет клуба,	12.10.	приказ
3.	Организация и проведение соревнований посвященных внедрению ГТО в школе по легкой атлетике.	Совет клуба,	2-4.10.	информирование
4.	Установка теннисного стола	Администрация	10.10	-
5.	Проведение школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре.	Совет клуба	По плану	протокол

6.	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	Совет клуба	В течении месяца	протокол
----	--	-------------	------------------	----------

### НОЯБРЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течении месяца	Протокол
2	Проведения школьного этапа президентских состязаний и президентских спортивных игр.	Совет клуба, администрация,	По плану	протокол
3	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Совет клуба ,	В течении месяца	оздоровление
4	Конкурс рисунков «ВФСК(ГТО) – странички истории»	Совет клуба,	14-20.11	Приказ по итогам
5	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу осенней сессии.	Совет клуба	По плану	протокол
6	Веселые старты для 1-4 класс	Учителя физкультуры	28.11.	приказ
7	Участие в районных соревнованиях по видам спорта.	Совет клуба.	По плану	приказ

### ДЕКАБРЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течении месяца	протокол
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Совет клуба	В течении месяца	оздоровление
3	Первенство школы по лыжным гонкам.	Совет клуба	По плану	оздоровление
4	Соревнования по баскетболу (5-6 классы)	Совет клуба	15.12	приказ
5	Папа, мама и я – спортивная семья!	Совет клуба ,	10.12.	оздоровление.
6	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	Совет школы	По плану	приказ

### ЯНВАРЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течении месяца	протокол
2.	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Совет клуба	В течении месяца	оздоровление
3.	Первенство школы по настольному теннису.	Совет клуба Кл рук.	16-22.01	приказ
4.	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу зимней сессии.	Совет клуба	По плану	оздоровление. приказ
5.	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	Совет клуба	по плану	приказ

### ФЕВРАЛЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течении месяца	протокол
2.	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Учителя физры	В течении месяца	оздоровление
3.	Организация спортивных мероприятий, посвященных Дню защитника отечества.	Педагог ОБЖ Совет клуба	До 22. 02.	приказ
4.	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу зимней сессии.	Совет клуба,	По плану	приказ
5.	Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России -2019»	Совет клуба	29.02	Приказ соревнования
6.	Подготовка и проведение месячника военно- спортивной работы	Совет клуба , учитель ОБЖ	В течение месяца	Приказ, вручение грамот
7.	Конкурс плакатов «Нам со спортом всегда по пути!» 7-1 классы!	Совет клуба	До 26.02	приказ
8.	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	Совет клуба	По плану	приказ

### МАРТ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течении месяца	протокол
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Учителя физич. культуры	В течении месяца	оздоровление
3.	Веселые старты между учителями и старшеклассниками.	Совет клуба	5.03	награждение
4.	Веселые старты между командами филиалов (начальные классы)	Совет клуба, кл. руководители	12.03	награждение
6.	Шахматный турнир	Сендажы А.О. Бадьжык У.Б.	9-13.03	награждение
7.	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	Совет клуба	По плану	Приказ

### АПРЕЛЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течении месяца	протокол
2.	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Учителя физич. культуры	В течении месяца	оздоровление
3.	День здоровья. «День ГТО»	Совет клуба	6.04	Приказ. оздоровление
4.	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу весенней сессии.	Совет клуба	По плану	протокол

5.	Конкурс плакатов «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам».	Совет клуба	В течении месяца	оздоровление
6.	Конкурс кроссвордов и ребусов	Совет клуба	18-23.04	награждение
7.	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	Совет клуба,	По плану	приказ

### МАЙ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1.	Заседание Совета клуба	Совет клуба	В течении месяца	протокол
2.	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Совет клуба	В течении. месяца	оздоровление
3.	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу весенней сессии.	Совет клуба,	По плану	протокол
5.	Награждение учеников, выполнивших нормы ГТО	Совет клуба, администрация	14.05	Приказ награждение
6.	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	Совет клуба	По плану	Приказ

### ИЮНЬ

	Работа на пришкольном спортивно – оздоровительном лагере с дневным пребыванием	Совет клуба	По плану	Программа, план работы
--	--	-------------	----------	------------------------



«Утверждаю»  
Директор школы:  
/Кыргыз И.Д./

**План работы  
школьного спортивного клуба «Эзирлер»  
на 2023-2024 уч.год**

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-9 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	15 сентября	5-11 классы
4	Первенство школы по волейболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Осенние каникулы	Желающие 5-11 классы
7	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 26 ноября	8 - 11классы
8	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	10-11 декабря	5-11 классы
9	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
10	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8 -9 , 10-11классы
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
12	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя + родители
13	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 – 7, 8-9, 10-11 классы
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023- 2024 учебный год	Сентябрь	Президент ШСК Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	октябрь	Президент ШСК, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Президент ШСК,
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			

1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Президент ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Президент ШСК
<i>Методическая работа</i>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Президент ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Президент ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Президент ШСК
<i>Спортивно – массовая работа</i>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Президент ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Президент ШСК
3	Обеспечение участия команды клуба в соревнованиях	В течение года	Президент ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Президент ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Президент ШСК Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Президент ШСК
<i>Финансово – хозяйственная деятельность</i>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Жыргыс И.Д./

**Расписание спортивных внеурочных занятий  
МБОУ СОШ с.Арыг-Бажы на 2023-2024 учебный год**

Дни недели	Часы	Наименование внеурочки	Руководитель	Класс
Вторник	14.20-14.50	Шахмат	Бадыхык У.Б.	7-8
Среда	13.50-14.20	Шахмат	Бадыхык У.Б.	5-6
	14.20-14.50	Формула здоровья	Доспан Б.А-Х.	5-6
Четверг	14.20-14.30	Планета здоровья	Доспан Б.А-Х.	9
	14.20.-14.50	Спортивные танцы	Ондар С.Ш.	10-11
Пятница	13.50-14.20	Формула здоровья	Доспан Б.А-Х.	10-11



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Жыргыс И.Д./

**График работы борцовского зала  
в МБОУ СОШ с.Арыг-Бажы на 2023-2024 учебный год**

<b>ФИО ответственного педагога</b>	<b>Дни недели</b>	<b>Время проведения</b>
Хуурак-осл Эдуард Кызыл-оолович	Понедельник	15.00 – 18.00
	Вторник	
	Среда	
	Четверг	
	Пятница	
	Суббота	