



Кыргызс И.Д

04.09.2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ с.Арыг-Бажы

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	гор.бл.до	54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	200	0,5	0,5	11,8	60
	гор.напиток	54-11г-2020	Чай с медом	200	0,3	0	7,4	40,9
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Омлет	54-1о-2020	Омлет натуральный	75	6,3	9	1,6	133,9
	фрукт	пром	яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3