



И. Д. /Кыргыс

МБОУ СОШ с. Арыг-Бажы

МЕНЮ

День: 11.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	гор. бл. до	54-21к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	29	299,1
	гор. напиток	54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	сыр	54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезк	15	3,5	4,4	0	63,7
	фрукт	пром	печенье сливочное	40	3	4,8	25,1	157,7