

МБОУ СОШ с.Арыг-Бажы

МЕНЮ

День: 12.09.2024г



"Утверждаю"

Директор школы:

/Кыргыс И.Д./

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	гор.бл.до	54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5
		54-5р-2020	Котлета рыбная (горбуша)	100	17,6	8,2	4,8	165,4
		54-2соус-2020	Соус белый основной	20	0,5	0,8	0,9	12,5
	гор.напиток	54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	10	51,2