

"Утверждаю"

/Кыргыс И.Д./

Директор школы:

МБОУ СОШ с.Арыг-Бажы

МЕНЮ

День: 13.09.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	гор.бл.до	54-21г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,3	6,3	36	233,7
		54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4
		54-16з-2020	Винегрет с растительным мас	60	0,6	5,3	4,1	67,1
	гор.напиток	54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,1	19,4	81,3
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	45	2,3	0,4	14,8	70,3