

пон 1

МБОУ СОШ с. Арыг-Бажы

МЕНЮ

"Утверждаю"

Директор школы:

Кыргыс И.Д.

День: 16.09.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	гор.бл.до	54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	3,9	6,5	18,3	133,4
	гор.напиток	54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Масло	53-19з-2020	Масло сливочное порциями	15	0,1	9,8	0,1	132,2
	фрукты	пром	Мандарин	150	0,5	0,5	16	40
	сыр	54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,8	0	127,4