

вт 1

МБОУ СОШ с. Арыг-Бажы

МЕНЮ

День: 17.09.2024г.



"Утверждаю"

Директор школы:

Кыргыс И.Д

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	гор.бл.до	54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	20,8	139,4
		54-16м-2020	Тефтели из говядины с рисом	100	8,7	8,8	4,9	153,1
	гор.напиток	54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	110,4
	хлеб	Пром.	ржано-пшеничный	30	2	0,4	10	51,2
	салат	54-1з-2020	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6