

пт I

МБОУ СОШ с. Арыг-Бажы

МЕНЮ

20.09.2024г.

"Утверждаю"

Директор:

Кыргыс И.Д.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	гор. бл. до	54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	150	6,4	9,5	20,7	185,6
	гор. напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	21,1	105,5
	фрукты	пром	Банан	150	2,3	0	31,6	143,4
	яйцо	54-6о-2020	Яйцо варенное	40	4,8	4	0,3	56,6