

сб1

МБОУ СОШ с.Арыг-Бажы

МЕНЮ

"Утверждаю"

Директор школы:

Кыргыс И.Д.

День: 21.09.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	гор.бл.до	54-251к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	150	3,9	4,05	21,5	198,3
	гор.напиток	54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	10	51,2
	Масло	53-19з-2020	Масло сливочное порциями	15	0,1	9,8	0,1	132,2
	сладкое	пром	конфеты	30	0,75	3	22,5	123