

пон 2

МБОУ СОШ с. Арыг-Бажы

МЕНЮ

День: 23.09. 2024г.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	гор. бл. до	54-1к-2020	Каша жидкая молочная кукур	150	4,3	4,2	20,7	155,8
	гор. напиток	54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	запеканка	54-1г-2020	Запеканка из творога	75	14,8	5,3	10,8	180,6