



Жыргыс И.Д.

День: 24.09.2024г.

МЕНЮ

МБОУ СОШ с. Арыг-Бажы

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	гор.бл.до	54-18м-2020	Печень говяжья по-строганов	90	13,4	12,6	5,3	189,2
	гарнир	54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4
	гор.напиток	54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	10	51,2
	сладкое	пром	конфеты	30	0,75	3	22,5	123