

МБОУ СОШ с.Арыг-Бажы

МЕНЮ

День: 28.09.2024



"Утверждаю"

Директор школы:

/Кыргыс И.Д./

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	гор.бл.до	54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенн	150	6,2	7,9	28,2	294,9
	гор.напиток	54-11гн-2020	Чай с медом	200	0,3	0	7,4	40,9
	хлеб	пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	10	51,2
	яйцо	54-6о-2020	Яйцо варенное	40	4,8	4	0,3	56,6
	Масло	53-19з-2020	Масло сливочное порциями	15	0,1	9,8	0,1	132,2