

пон 2



"Утверждаю"  
Директор школы: Кыргыз И.Д

МБОУ СОШ с.Арыг-Бажы

МЕНЮ

20.01.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	гор.бл.до							
	гор.напиток							
	хлеб							
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска	54-2з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	70	1	1	2	13
	1 блюдо	54-3с-2020	Рассольник ленинградский	250	14	12	33	267
	2 блюдо	54-27м-2020	Капуста тушеная с мясом	120	22	22	13	320
	сладкое	54-2хи-2020	компот из кураги	200	1	1	16	67
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6