

МБОУ СОШ с. Арыг-Бабы

МЕНЮ



Директор школы: Кыргыз И.Д.

День: 10.03.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность
Завтрак	гор.бл.до								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак	фрукты	пром							
Обед	закуска	54-3з-2020	Овощи в нарезке (огурец)**	60		0,7	0,1	2,3	127,4
	1 блюдо	54-82с-2021	Борщ с капустой и картофелем	200		4,7	5,7	10,1	110,4
	2 блюдо	54-1г-2020	Макароны отварные	150		5,3	4,9	32,8	196,8
	гарнир	54-2м-2020	гуляш из говядины	100		13,5	13,1	3,2	185,6
		54-3соус-20	Соус красный основной	20		0,7	0,5	1,8	14,1
	напитки	54-22хп-20	Кисель из апельсин	200		0	0	14	60
	хлеб черное	54-10г-2021	Хлеб пшеничный	30		3,4	0,4	22,1	105,5