

ср1

МБОУ СОШ с.Арыл-Бажы

МЕНЮ

директор школы:

Кыргыс И.Д.

12.03.2025 г.



Прием	ш	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход.	Цена	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак		гор.бл.до								
		гор.напиток								
		хлеб								
Завтрак 2										
Обед		закуска	54-1з-2020	сыр твердых сортов в нарезке	15,6		3,5	4,4	0	53,8
		1 блюдо	54-1с-2020	Пи из свежей капусты со смет	200		4,7	5,6	5,7	92,2
		2 блюдо	Пром.	Курица тушеная с морковью	100		14,1	5,7	4,4	126,4
		гарнир	54-5г-2020	Каша пшениная рассыпчатая	150		4,4	5,3	30,5	187,1
		соус	54-5оус-20	Соус молочный натуральный	20		0,7	1,5	1,9	23,8
		напитки	54-1хн-202	Компот из смеси сухофруктов	200		0,5	0	19,8	81
		хлеб белое	Пром.	Хлеб пшеничный	60		4,6	0,5	29,5	140,6