

ЧТ1

МБОУ СОШ с.Арыг-Бажы

МЕНЮ

"Утверждаю"

Директора школы: Кыргыс И.Д.

День: 13.03.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность
Завтрак	гор.бл.до								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Пром.	Печенье сливочное	30		2	4	20	126
	1 блюдо	54-8с-2020	Суп гороховый	200		6,7	4,6	16,3	133,1
	2 блюдо	54-6р-2020	рыба, припущенная в молоке (1	100		12,8	4,1	6,1	112,3
	гарнир	54-6г-2020	рис отварной	200		3,7	4,8	36,5	203,5
	соус	54-2соус-20	Соус белый основной	20		0,5	0,8	0,9	12,5
	напитки	54-2лгн-20	Какао с молоком	200		4,6	3,6	12,6	100,4
	хлеб белое	Пром.	Хлеб пшеничный	60		4,6	0,5	29,5	140,6