

шт1

МБОУ СОШ с.Арыг-Бажы

МЕНЮ

"Угверджано"  
Директор школы:  Кыргыз И.Д

14.03.2025г.

| Прием ш   | Раздел      | № рел.      | Блюдо                        | Выход. | Цена | Белки | жиры | углеводы | калорийность |
|-----------|-------------|-------------|------------------------------|--------|------|-------|------|----------|--------------|
| Завтрак   | гор.бл.до   |             |                              |        |      |       |      |          |              |
|           | гор.напиток |             |                              |        |      |       |      |          |              |
|           | хлеб        |             |                              |        |      |       |      |          |              |
|           |             |             |                              |        |      |       |      |          |              |
|           |             |             |                              |        |      |       |      |          |              |
| Завтрак 2 |             |             |                              |        |      |       |      |          |              |
|           |             |             |                              |        |      |       |      |          |              |
|           |             |             |                              |        |      |       |      |          |              |
| Обед      | закуска     |             |                              |        |      |       |      |          |              |
| Обед      | закуска     | 54-133-2020 | Салат из свежесы отварной    | 60     |      | 0,8   | 2,7  | 4,6      | 46           |
|           | 1 блюдо     | 54-7с-2020  | суп картофельный с макаронни | 200    |      | 5,2   | 2,8  | 18,5     | 119,6        |
|           | 2 блюдо     | 54-9м-2020  | Жаркое по-домашнему          | 200    |      | 22,1  | 21,9 | 17,2     | 269          |
|           | напитки     | Пром.       | Снежок                       | 200    |      | 6,4   | 5    | 23,6     | 168          |
|           | хлеб белое  | Пром.       | Хлеб пшеничный               | 60     |      | 4,6   | 0,5  | 29,5     | 140,6        |