

МБОУ СОШ с. Арыг-Бажы

МЕНЮ

"Утверждаю"

Кыргыс И.Д.

директор школы:

День: 15.03.2025г.

| Прием пищи | Раздел      | № рецеп.     | Видового                   | Выход | Цена | Белки | жиры | углеводы | калорийность |
|------------|-------------|--------------|----------------------------|-------|------|-------|------|----------|--------------|
| Завтрак    | гор.бл.до   |              |                            |       |      |       |      |          |              |
|            | гор.напиток |              |                            |       |      |       |      |          |              |
|            | хлеб        |              |                            |       |      |       |      |          |              |
|            |             |              |                            |       |      |       |      |          |              |
|            |             |              |                            |       |      |       |      |          |              |
| Завтрак    | фрукты      |              |                            |       |      |       |      |          |              |
|            |             |              |                            |       |      |       |      |          |              |
|            |             |              |                            |       |      |       |      |          |              |
| Обед       | закуска     | 54-60-2020   | Яйцо вареное               | 60    |      | 8     | 6    | 0        | 78           |
|            | 1 блюдо     | 54-17-с-2020 | Суп из овощей              | 200   |      | 1,4   | 3,7  | 8        | 71           |
|            | гарнир      | 54-4г-2020   | Каша гречневая рассыпчатая | 150   |      | 8,3   | 6,3  | 36       | 233,7        |
|            | 2 блюдо     | 54-2м-2020   | Гуляш из говядины          | 100   |      | 13,5  | 13,1 | 3,2      | 185,6        |
|            | гор.напиток | 54-11г-2020  | Чай с медом                | 200   |      | 0,3   | 0    | 7,4      | 30,9         |
|            | хлеб белое  | пром         | хлеб пшеничный             | 60    |      | 4,6   | 0,5  | 29,5     | 140,6        |
|            | хлеб черное |              |                            |       |      |       |      |          |              |