

МБОУ СОШ с. Арыл-Бажы

МЕНЮ

Директор школы:

Кыргыс И.Д



17.03.2025г.

| Прием пищи | Раздел      | № рец.      | Блюдо                     | Выход, гр | белки | жиры | углеводы | калорийность |
|------------|-------------|-------------|---------------------------|-----------|-------|------|----------|--------------|
| Завтрак    | гор.бл.до   |             |                           |           |       |      |          |              |
|            | гор.напиток |             |                           |           |       |      |          |              |
|            | хлеб        |             |                           |           |       |      |          |              |
| Завтрак 2  | фрукты      |             |                           |           |       |      |          |              |
|            |             |             |                           |           |       |      |          |              |
| Обед       | закуска     | 54-23-2020  | Овоши в нарезке (помидор) | 70        | 1     | 1    | 2        | 13           |
|            | 1 блюдо     | 54-3с-2020  | Рассольник ленинградский  | 250       | 14    | 12   | 33       | 267          |
|            | 2 блюдо     | 54-27н-2020 | Капустя тушенная с мясом  | 120       | 22    | 22   | 13       | 320          |
|            | сладкое     | 54-2хн-2023 | компот из кураги          | 200       | 1     | 1    | 16       | 67           |
|            | Хлеб бел.   | Пром.       | Хлеб пшеничный            | 60        | 4,6   | 0,5  | 29,5     | 140,6        |