

МБОУ СОШ с.Арыл-Бажы

МЕНЮ

День: 22.03.2025г.



Кырлыс И.Д.

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	гор.бл.до							
	гор.напиток							
	Хлеб							
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо	54-8с-2020	Суп гороховый	200	6,7	4,6	16,3	133,1
	2 блюдо	54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	90	13	13	5	189
	гарнир	54-1г-2020	Макаронь отварные	200	5,3	4,9	32,8	196,8
	напитки	54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
	Хлеб белое	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Хлеб черное							