

вг 1

МБОУ СОШ с.Арыг-Бажы

МЕНЮ



Кыргыс И.Д.

День: 01.04.2025г.

Принем ш	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак	гор.бл.до								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-4с-2020	Фрукты (мандарины) **	100		2	2	20	96
	1 блюдо	54-4с-2020	Рассольник домашний	200		4,6	4,6	4,6	4,6
	2 блюдо	54-11м-202	Плов из отварной говядины	200		15,3	14,7	38,6	348,2
	напитки	54-3гн-202	Чай с лимоном и сахаром	200		0,3	0	6,7	27,9
	хлеб белое	Пром.	Хлеб пшеничный	60		4,6	0,5	29,5	140,6