

ср1

МБОУ СОШ с.Арыг-Бажы

МЕНЮ



Кыргыс И.Д

02.04.2025 г.

| Прием ш   | Раздел      | № рел.      | Блюдо                        | Выход. | Цена белки | жиры | углеводы | калорийность |
|-----------|-------------|-------------|------------------------------|--------|------------|------|----------|--------------|
| Завтрак   | гор.бл.до   |             |                              |        |            |      |          |              |
|           | гор.напиток |             |                              |        |            |      |          |              |
|           | хлеб        |             |                              |        |            |      |          |              |
| Завтрак 2 |             |             |                              |        |            |      |          |              |
|           |             |             |                              |        |            |      |          |              |
|           |             |             |                              |        |            |      |          |              |
| Обед      | закуска     | 54-1з-2020  | сыр твердых сортов в нарезке | 15,6   | 3,5        | 4,4  | 0        | 53,8         |
|           | 1 блюдо     | 54-1с-2020  | Щи из свежей капусты со смет | 200    | 4,7        | 5,6  | 5,7      | 92,2         |
|           | 2 блюдо     | Пром.       | Курица тушеная с морковью    | 100    | 14,1       | 5,7  | 4,4      | 126,4        |
|           | гарнир      | 54-5г-2020  | Каша пшенная рассыпчатая     | 150    | 4,4        | 5,3  | 30,5     | 187,1        |
|           | соус        | 54-5соус-20 | Соус молочный натуральный    | 20     | 0,7        | 1,5  | 1,9      | 23,8         |
|           | напитки     | 54-1хн-202  | Компот из смеси сухофруктов  | 200    | 0,5        | 0    | 19,8     | 81           |
|           | хлеб белое  | Пром.       | Хлеб пшеничный               | 60     | 4,6        | 0,5  | 29,5     | 140,6        |
|           |             |             |                              |        |            |      |          |              |