

пон 1

МБОУ СОШ с. Арыг-Бажы

МЕНЮ

"Утверждено"
Директор школы: 
Кыргыз И. Д.

07.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Лорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	кисломол.	15/М	Сыр полутвердый	30	54,6	4	4,43	0
	гор.блюдо	54-2м-2020	Гуляш из говядины	100	163	13	13	3
	гор.блюдо	202/М/СЖ	Макаронные изделия отварные	150	206,4	5,53	4,78	35,29
	гор.напиток	382/М/СЖ	Какао на молоке (3,2%), 200/10	200	103	3,8	3,8	15,09
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	60	1	0,32	15