

вп 1

МБОУ СОШ с.Арыг-Бажы

МЕНЮ

"Утверждаю"
Директор школы: 
Кыргыз И.Д.



День: 08.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	элорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из смеси круп	200	243,36	6,31	7,47	37,54
	булочное	445/И	Булочка с маком	50	178,97	4,61	4,83	29,29
	гор.напиток	376/М/ССЖ	Чай с сахаром	200	41,42	0,2	0,02	10,05
	фрукты	338/М	Яблоко	100	44	0,4	0,4	9,8
	хлеб бел.							