

ср2

МБОУ СОШ с.Арыл-Бажы

МЕНЮ

"Утверждаю"  
Директор:  Кырылыс И.Д.

09.04.2025г

| Прием пищи | Раздел      | № реч.     | Блюдо                   | Выход, г | Углерод | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------|-------------------------|----------|---------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-9м-2020 | Жаркое по-домашнему     | 200      | 269     | 22,1  | 21,9 | 17,2     |
|            | гор.напиток | 378/М      | Чай с молоком и сахаром | 200      | 50,9    | 1,6   | 1,1  | 8,7      |
|            | хлеб бел.   | Пром.      | Хлеб пшеничный          | 40       | 94      | 3,04  | 0,32 | 19,68    |
|            | фрукты      |            |                         |          |         |       |      |          |
|            |             | Пром.      | Печенье сливочное       | 60       | 252     | 4,8   | 7,8  | 40,2     |