

МБОУ СОШ с. Арыг-Бажы

МЕНЮ

10.04.2025г

"Утверждаю"
 Директор: 
 Кыргыс И.Д.



| Принем пищи | Раздел | № рел. | Блюдо | Выход, г | Уорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|------------|------------|-------------------------------------|----------|----------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-5р-2020 | Котлета рыбная с морковью (горбуша) | 100 | 155 | 17,6 | 8,2 | 4,8 |
| | гор.блюдо | 415/И | Рис припущенный с овощами | 150 | 186,57 | 3,44 | 4,6 | 32,74 |
| | напиток | 349/М/ССЖ | Компот из смеси сухофруктов, 200/10 | 200 | 73,95 | 0,59 | 0,05 | 17,59 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 116 | 2,8 | 0,55 | 24,7 |
| | фрукты | | | | | | | |
| | закуска | 67/М/ССЖ | Винегрет овощной | 60 | 55,34 | 1,05 | 3,13 | 5,64 |