

шт 1

"Утверждено"
Директор:  Кыргыз И.Д.

МБОУ СОШ с.Арыл-Бажы

МЕНЮ

11.04.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр	белки	жиры	углеводы	калорийность
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	зорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12м-2020	Плов с курицей	200	314,6	27,3	8,1	33,2
	гор.блюдо							
	напиток	54-2хн-2020	Компот из кураги	200	66,9	1	0,1	15,6
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	94	3,04	0,32	19,68
	фрукты							
	закуска	94/К/СЖ	Салат Мозаика	60	94,66	2,22	6,09	7,66